



あそびぼ・・・  
子どもが遊んでいる中で  
できたことばです。

2025年 12月 11日発行

NP0法人市川子どもの外遊びの会

## ☆宮久保6丁目市民広場にプレーパークができることを願って

## いち スタッフの願い

市川出身で結婚してから子育ても宮久保で行っています。

宮久保地区に大きい公園がなく、子供が十分に遊べる場所もなく、ボール遊びも道路でやらざるを得ない状況で、近所の方に注意されたりしながら、周りに気を付けつつ遊ぶような状態でした。

思い切り外遊びがさせたくて、子供が一歳の頃からよくプレーパークに連れて行きました。ボランティアとして、プレーパークにも関わるようになりました。

宮久保プレーパークは最初とても狭く感じましたが、子供たちはその中でものびのびと走り回り、子供同士喧嘩をしてもいつのまにか仲良く遊ぶようになり、色んな小学校区の子どもたちが集まり、常連の子どもたちが定着していきました。里見公園でのプレーパークとは違って、小学生一人でも来られる居場所になっていました。そこで育った中学生もスマホ片手に寄ってくれることもありました。

非常に残念なことにその宮久保プレーパークはなくなってしまいました。

以来、宮久保地区のプレーパークは西ノ下公園と宮久保6丁目市民広場で活動しています。宮久保6丁目市民広場は子どもたちが思い切り体を動かすことができますが、陰になってくれる木もなければ、休めるベンチ也没有せん。そのため猛暑の夏は子供たちも遊びに行きにくいです。宮久保プレーパークに来ていた親子、子供たちの足が離れてしまいました。

そして周りは高齢者がとても多いです。高齢者も散歩して体を動かすことが大事ですが、ゆっくり休める公園が少ないです。高齢者もまた社会と繋がる居場所が必要です。

要望したいことは、子供の居場所の一つとして、そして地域住民や高齢者やどの年代も行きやすい場所として、プレーパークをつくっていただきたいです。

プレーパークのような子供が自由に遊べる場所を地域の中につくることで、地域の大人は立場を超えてつながり、希薄になっていた地域の関係性は再構築されます。つながりを取り戻した大人たちが遊び心を持ち寄ることによってこそ、子供が自分で遊びを手作りできる余白を残した挑戦できる環境をつくることが可能になります。

自由な遊びを通してありのままの自分を出せる場所にするには、単にスペースがあるだけでなく、約束せずに遊べる仲間がいること、そしてある程度大人が見守ることが大切な時代になってきたと思います。

プレーパークは子供と対等な大人が子供自身を認めてくれる心地よい居場所の力も担い、子供の自尊心も育む場になっています。外遊びを通して子供が地域の中で、自らゆっくりと育った経験が、私たちから子供へ、そして子供から未来へ繋がってほしいと思います。

## ★今後の予定★

# プレーパーク 市川冒険 あそびぼ

※天候等によっては中止することもあります。  
その際はInstagram、Facebook等でお知らせします。

### 西ノ下公園

(宮久保1-18-11)

日にち：毎月第2土曜日

12月13日(土)

1月10日(土)

2月14日(土)

3月14日(土)

時間：10:00~15:00

※10月~1月は14:00まで

### 里見公園 お花見広場奥

(国府台3-9)

日にち：毎月第3日曜日

12月21日(日)

1月18日(日)

2月15日(日)

3月15日(日)

時間：10:00~15:00

### 宮久保6丁目市民広場

(宮久保6-23)

日にち：毎月第4土曜日

12月27日(土)

1月24日(土)

2月28日(土)

3月28日(土)

時間：10:00~15:00

※10月~1月は14:00まで

## 出前あそびぼ

「わんぱく広場」

日にち：2月8日(日)

時間：10:00~15:00

場所：行徳駅前公園(湊新田2-4)

主催：わんぱく広場実行委員会

## ★プレーパーク写真展★

市川駅南口図書館にて、  
プレーパーク写真展を開催中です。  
期間は11月29日~12月27日です。  
お近くに行かれた際には、  
ぜひご覧になってください！

## ★今後の活動予定等はこちらから★

HP



FB



インスタ



「あそびぼ」を継続するために  
皆様のご協力をお願いします。

あそび場を  
共につくる  
正会員 年間3,000円

資金を出して  
応援する  
賛助会員1口1,000円

友達を誘う

カンパを  
する

あそびぼの  
準備や片付けを  
手伝う

材料を  
寄付する

・・・など、出来ることで結構です。  
※詳しくは、スタッフに声をかけてください。

## ★ご協力ありがとうございました★

みなさまからのカンパで炭、シャボン玉の材料等を購入しました。

また、絵の具、ガムテープ等のご寄付をいただきました。

ご協力、ありがとうございました！

プレーパークは、  
冒険遊び場ともいいます。  
禁止事項を極力なくした遊び場です。  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
「ケガと弁当は自分持ち」  
が合言葉です。



## NPO法人市川子どもの外遊びの会

HP : [ichikawaasobibo.wixsite.com/sotoasobi](http://ichikawaasobibo.wixsite.com/sotoasobi)

Mail : [ichikawa.asobibo@gmail.com](mailto:ichikawa.asobibo@gmail.com)

【会費等振込先】 ゆうちょ銀行  
名義：NPO法人市川子どもの外遊びの会  
10590 77174971  
(他銀行から振込の場合)  
〇二九支店 当座 0110672